

Di **“¡Sí!”** a beber menos

**Más de 2 bebidas
alcohólicas al día
es demasiado.**



**OBTÉN MÁS
INFORMACIÓN**



Di, **“¡Sí!”** a los días sin alcohol

**Bebe menos para
una mejor salud.**



**OBTÉN MÁS
INFORMACIÓN**



Di “¡Sí!” a beber menos

Más de 2 bebidas alcohólicas al día es demasiado.



**OBTÉN MÁS
INFORMACIÓN**



Di, “¡Sí!” a los días sin alcohol

Bebe menos para una mejor salud.



**OBTÉN MÁS
INFORMACIÓN**



Di “¡Sí!” a beber menos
Más de 2 bebidas alcohólicas al día es demasiado.



Di, **"¡Sí!"** a los días sin alcohol

Bebe menos para una mejor salud.

YOUR
LIFE
IOWA
Iowa HHS



Di “¡Sí!” a beber menos

Más de 2 bebidas alcohólicas al día es demasiado.



Di, **"¡Sí!"** a los días sin alcohol

Bebe menos para una mejor salud.

YOUR
LIFE
IOWA
Iowa HHS

