



YourLifeIowa.org

Deja la bebida.

**Para que puedas
saborear cada
momento.**

A medida que las mujeres envejecen, sus cuerpos no pueden tolerar el alcohol como antes, y las muertes relacionadas con el alcohol aumentaron casi un 30 por ciento en los últimos años.

La vida está llena de momentos hermosos que no quisieras perderte. Asegúrate de estar presente para disfrutarlos.

YOURLIFEIOWA.ORG | 855-581-8111



A photograph of a woman with blonde hair hugging her daughter from behind. Both are smiling and looking down. The woman is wearing a dark grey sweater, and the daughter is wearing a light-colored lace dress. The background is blurred, showing an indoor setting with warm lighting.

YourLifelowa.org

¿Qué momentos podrías perderte?

Ver a tu hija caminar hacia el altar. Ver a tu hijo graduarse. Incluso simplemente acurrucarte en el sofá con tu pareja después de un largo día. Si bebes, estás poniendo esos momentos —y tu vida— en riesgo. Especialmente porque los cuerpos de las mujeres no pueden tolerar el alcohol como antes a medida que envejecen.

Deja la bebida. Saborea los momentos.

YOURLIFEIOWA.ORG | 855-581-8111





YourLifelowa.org

Deja la bebida.

**Para que puedas
saborear cada
momento.**

A medida que las mujeres envejecen, sus cuerpos no pueden tolerar el alcohol como antes, y las muertes relacionadas con el alcohol aumentaron casi un 30 por ciento en los últimos años.

La vida está llena de momentos hermosos que no quisieras perderte. Asegúrate de estar presente para disfrutarlos.

YOURLIFEIOWA.ORG | 855-581-8111



YourLifelowa.org

¿Qué momentos podrías perderte?

Ver a tu hija caminar hacia el altar. Ver a tu hijo graduarse. Incluso simplemente acurrucarte en el sofá con tu pareja después de un largo día. Si bebes, estás poniendo esos momentos —y tu vida— en riesgo. Especialmente porque los cuerpos de las mujeres no pueden tolerar el alcohol como antes a medida que envejecen.

Deja la bebida. Saborea los momentos.

YOURLIFEIOWA.ORG | 855-581-8111

