

A close-up photograph of a woman with curly hair laughing heartily. She is holding a young boy in her arms. The boy is also smiling. They are outdoors, with trees visible in the background.

YourLifeIowa.org

Deja la bebida.  
Para que puedas  
saborear cada  
momento.

A medida que las mujeres envejecen, sus cuerpos no pueden tolerar el alcohol como antes, y las muertes relacionadas con el alcohol aumentaron casi un 30 por ciento en los últimos años.

La vida está llena de momentos hermosos que no quisieras perderte. Asegúrate de estar presente para disfrutarlos.

YOURLIFEIOWA.ORG | 855-581-8111

YOUR  
LIFE  
IOWA  
IOWA HHS

A photograph of a woman with blonde hair hugging her daughter from behind. Both are smiling. The woman is wearing a dark ribbed top and a lace-trimmed dress. The background is blurred.

YourLifeIowa.org

# ¿Qué momentos — podrías perderte?

Ver a tu hija caminar hacia el altar. Ver a tu hijo graduarse. Incluso simplemente acurrucarte en el sofá con tu pareja después de un largo día. Si bebes, estás poniendo esos momentos —y tu vida— en riesgo. Especialmente porque los cuerpos de las mujeres no pueden tolerar el alcohol como antes a medida que envejecen.

Deja la bebida. Saborea los momentos.

YOURLIFEIOWA.ORG | 855-581-8111

YOUR  
LIFE  
IOWA  
IOWA HHS

A close-up photograph of a woman with curly hair laughing heartily. She is holding a young boy in her arms, who is also smiling. They are outdoors, with trees visible in the background.

YourLifelowa.org

Deja la bebida.  
Para que puedas  
saborear cada  
momento.

A medida que las mujeres envejecen, sus cuerpos no pueden tolerar el alcohol como antes, y las muertes relacionadas con el alcohol aumentaron casi un 30 por ciento en los últimos años.

La vida está llena de momentos hermosos que no quisieras perderte.  
Asegúrate de estar presente para disfrutarlos.

YOURLIFEIOWA.ORG | 855-581-8111

YOUR  
LIFE  
IOWA  
IOWA HHS

A photograph of two women with blonde hair, smiling and hugging each other. The woman on the left is wearing a white lace-trimmed top, and the woman on the right is wearing a dark grey ribbed top.

YourLifeIowa.org

# ¿Qué momentos — podrías perderte?

Ver a tu hija caminar hacia el altar. Ver a tu hijo graduarse. Incluso simplemente acurrucarte en el sofá con tu pareja después de un largo día. Si bebes, estás poniendo esos momentos —y tu vida— en riesgo. Especialmente porque los cuerpos de las mujeres no pueden tolerar el alcohol como antes a medida que envejecen.

Deja la bebida. Saborea los momentos.

YOURLIFEIOWA.ORG | 855-581-8111

YOUR  
LIFE  
IOWA  
IOWA HHS