

Dites « Oui ! » à une consommation modérée de l'alcool

Plus de deux boissons alcoolisées par jour pour les hommes et une par jour pour les femmes, c'est trop.

Prêts à réduire ? Visitez le site
YourLifelowa.org/alcohol



*Source : Centres pour le
contrôle et la prévention
des maladies, 2024*

02/2025



Vous pourriez vous dire

**Je ne bois pas
trop d'alcool !**

Boire quatre verres ou plus pour les femmes, ou cinq verres ou plus pour les hommes en deux heures est considéré comme une consommation excessive d'alcool.

Prêts à réduire ? Visitez le site
YourLifelowa.org/alcohol



*Source : Centres pour le
contrôle et la prévention
des maladies, 2024*

02/2025

