

兒童與賭博

最近的全國性研究估計，過去一年有將近 70% 年齡在 14 到 19 之間的人賭博。他們在梭哈、體育賽事、樂透彩券、以及各種其它形式的遊戲中下賭注。

年輕人賭博的人數幾乎與成人一樣多，只是他們玩的遊戲不一樣。以下是年輕人賭博的摘要描述：

- 放學後，兩個學生在體育館打籃球，他們賭一塊錢，看誰能先投入第一個三分球。
- 一個 10 年級的學生對美式橄欖球設賭。
- 一位高中最高年級的學生用父母的信用卡在線上賭博。
- 學生在星期六晚上用美分或更大的金額玩梭哈。
- 一位八年級的學生嘗試用他在當地便利商店買冰淇淋剩下的錢去買樂透彩券。
- 十二歲的孩子與朋友在電動玩具上下賭注。
- 儘管有年齡限制，一群高中高年級學生還是開車到賭場希望能夠潛入其中。



年輕人為什麼要賭博呢？

年輕人賭博的某些原因與成人一樣。他們想要玩樂，順便贏些錢。有意思的不同點是青少年比較可能把與朋友社交視為賭博的理由。冒險和刺激的活動通常比較容易吸引青少年。

年輕人有賭博的問題嗎？

研究顯示 2% 到 7% 的年輕人有嗜賭的問題，成人則是大約 1%。估計 6% 到 15% 年輕人的賭博問題比較不嚴重，而成人在這個類別的比例是 2% 到 3%。男生比女生更容易有賭博的問題。

雖然這看起來可能像是個新問題，但其實過去 25 年年輕人的賭博率並沒有改變多少。

有任何警訊嗎？

在年輕人當中最明顯的問題徵象是：

- 情緒低落或焦慮感。年輕人告訴研究人員說，賭博可以舒緩他們的無助感或憂鬱感。精神問題與過度賭博之間的關係非常重要。最近的全國性研究發現，有賭博異常問題的成人當中，大約 75% 在出現賭博問題前就有其它精神健康問題。
- 偷錢。
- 似乎心事重重。年輕人可能會忽略家中的日常工作以及學校功課。

不過，請您注意，這些行為也可能是其它問題的徵象，例如喝酒和用毒。

跟孩子 溝通 賭博問題

「跟孩子溝通賭博問題」是與哈佛醫學院的教學附屬機構「劍橋健康聯盟」洽詢後發展出來的手冊。



**Problem Gambling
Prevention, Treatment and Recovery Services**
Iowa Department of Health and Human Services
1-800-BETS OFF
1800BETSOFF.ORG
YourLifelowa.org/Gambling



NATIONAL CENTER FOR RESPONSIBLE GAMING

1299 Pennsylvania Avenue, NW
Suite 1175
Washington, DC 20004
202-552-2689
www.ncrg.org

©2008 年，國家負責任博彩中心。
保留一切權利。



父母能做什麼呢？

研究顯示父母有能力可以影響孩子對危險活動的反應方式。受到詢問時，大部分的孩子都表示母親或父親是他們最尊重的人。

研究人員說，以下是幫助孩子遠離危險行為的最佳方法：

儘早開始

不要等到青春期才跟孩子討論賭博或其它危險的行為。孩子通常會從小學開始賭博。如果能從十幾歲(大約 9 到 13 歲)之間開始教導孩子這方面的知識最有效。

當個好聽眾

如果您的孩子不認為您會願意聽他們的心聲，他們就不會向您傾訴心中的難題。創造一個溝通的開放環境可幫助您瞭解他們的心路歷程。因為我們知道很多年輕人已經開始賭博，所以，您一開始可以這麼問孩子：「現在的孩子都玩些什麼類型的賭博遊戲呢？」

教育您自己跟孩子有關賭博的常識

瞭解您所在那州禁止未成年人下賭注的法令。大部分的州都規定賭博者必需年滿 21 歲。學習規範當地賽馬場、賭場、以及賓果遊戲間的法律。大部分的賭博場所對未成年人都有非常嚴格的限制。

雖然有法律規範可預防未成年者進行線上賭博，但是賭博的機會依然存在，而且網路的便利使用性對年輕人來說也是個風險。監控孩子的網路活動以及線上金錢交易。

尋找機會跟孩子討論賭博的風險

下次看到新聞報導有關某人得了樂透彩券的大獎或賭場出現大贏家時，可以利用這種機會跟孩子討論得獎機會的事實。年輕人需要知道得獎是不太可能的。教導孩子有關機率的常識等於是為他們提供良好的工具，可幫助他們在他們面對賭博的同儕壓力時做出更好的決定。

知道哪種行為是正常的

一般來說，青少年比一般成年人還衝動、好鬥、並且情感上來說也比較不穩定。青少年喜歡冒險。他們對壓力有強烈的反應，並且容易受到同儕壓力傷害。他們常常會高估短期的回報，並且不顧目前行為的長期後果。

訂定規則

研究結果很明顯。有明確、一致、以及合理規則的家庭比較少出現危險性的行為。確定您的孩子瞭解您為什麼擔心賭博並且也知道賭博的規則。

監控孩子的行為

知道孩子的行蹤。認識孩子的朋友。但要避免讓他們覺得受到控制。研究顯示，覺得受到父母控制的青少年比較可能參加危險性的活動。如果孩子信任您，您就能夠進一步瞭解他們在做什麼。家人一起吃飯是瞭解孩子日常活動的好方法。

關心介入

父母的介入是預防青少年涉及危險行為的重要因素之一。舉例來說，年輕人說他們在學校玩牌和其它遊戲。也許您可以要求老師和學校輔導人員注意他們的活動。或者，您也可以鼓勵老師把機率和隨機性的內容放到數學課中。將這些主題加入課程中的資源在 www.ncrg.org。

幫助孩子發展因應的技巧

賭博通常是用來逃避問題或不良情緒之不智因應策略的例子。有效的因應策略可用健康的行為來取代不健康的行為。這些策略的重點是解決根本問題，而不是掩飾問題或迴避問題。

瞭解家庭的角色

許多有過度賭博行為的青少年都告訴研究人員說他們的第一次賭博經驗是與家人一起的。事實上，研究顯示青少年賭博問題和家庭的賭博問題歷史有關係。請考慮您對賭博的態度以及您自身的賭博行為可能會影響到孩子。請小心不要送出混淆的訊息給孩子。舉例來說，叫孩子出去跑腿幫您買樂透彩券或帶著孩子去賓果遊戲間之前請三思。

哪裡有提供專家協助呢？

尋找有執照或證書的保健提供者。這個提供者包括心理學家、精神科醫師、顧問、以及社工人員。尋找專門治療兒童和青少年的專科人員。您的孩子應該做多種問題的評估。舉例來說，您的孩子可能是想利用賭博來逃避憂鬱感。如果不治療憂鬱感就很難徹底解決賭博的問題。您的健保公司、小兒科醫師、以及州政府健康部都是很好的轉介來源。從嗜賭問題復原是有可能的。

若需更多資源

「全國負責任博彩中心」在網站 (www.ncrg.org) 開關一個專屬部分，讓關心青年賭博的父母可在此尋找資源。

如果您自己或您知道別人有賭博問題，可以打電話到全國賭博問題協助熱線 1-800-522-4700。

您能提供幫助