

# ¿Usted o un ser querido enfrentan un problema con el consumo de drogas?

Ya sea que se trate de una lesión que requiere medicamentos para el dolor o el consumo por única vez de drogas que se salen del control, cualquier persona puede desarrollar un trastorno por consumo de sustancias. De hecho, algunas personas pueden tener más probabilidades de tener problemas con las drogas debido a su genética. Independientemente de cómo o por qué comience una persona, lo que importa es que obtenga ayuda.

**CUANDO SE COMUNIQUE CON YOUR LIFE IOWA, NO JUZGAREMOS POR LO QUE HA PASADO. HAREMOS TODO LO POSIBLE PARA AYUDARLO A SUPERAR SU DESAFÍO. SEA CUAL SEA.**

**YOUR LIFE IOWA ESTÁ A SU DISPOSICIÓN, TODO EL DÍA Y TODOS LOS DÍAS.**

Cuando no sabe a dónde acudir para obtener ayuda por problemas relacionados con el consumo de drogas, siempre puede comunicarse con Your Life Iowa. Nuestros profesionales compasivos ofrecen apoyo y lo conectan con recursos diseñados para volver a encaminar su vida. Puede llamar, enviar mensajes de texto o chatear en vivo con nosotros en cualquier momento, de día o de noche.



**LLAME AL:**  
**(855) 581-8111**

**ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO AL:**  
**(855) 895-8398**

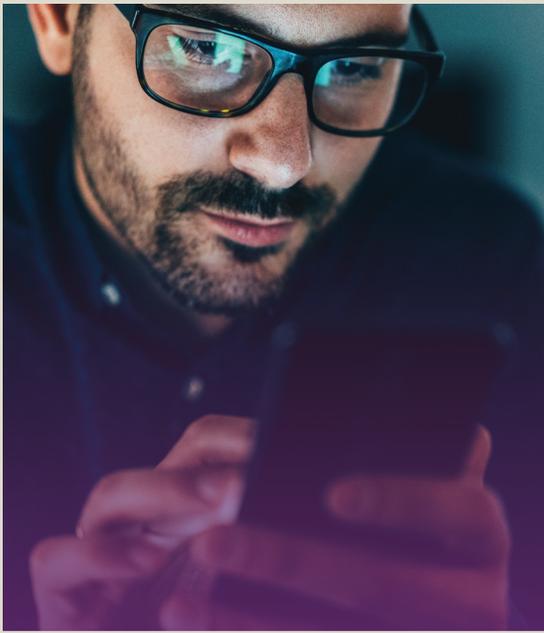
**CHATEE EN:**  
**[YourLifelowa.org](https://YourLifelowa.org)**

**DROGAS**



**Comience aquí para recuperarse del consumo de drogas.**





## ¿CÓMO AFECTA EL CONSUMO DE DROGAS AL CEREBRO Y AL CUERPO?

Existen muchos tipos diferentes de drogas, como el alcohol, las drogas del club, el crack y la cocaína, inhalantes, la marihuana, la metanfetamina, opioides, fármacos recetados y medicamentos para el resfrío, sintéticos y demás.

Desde la ansiedad y la paranoia hasta la pérdida de peso y la agresión, todo consumo de drogas puede afectar negativamente el cerebro y el cuerpo, pero la forma depende del tipo y la cantidad de drogas consumidas, así como de la frecuencia de consumo. Cuando recibe el apoyo que merece, puede ayudar a mejorar su bienestar general.

## DROGAS

### ⚠ ESTÉ ATENTO A ESTAS SEÑALES DE ADVERTENCIA.

Hay diversas señales que pueden indicar que alguien puede estar experimentando un problema por el consumo de drogas, pero estas son algunas de las más comunes.

- Experimentar la pérdida de la memoria o desmayos
- Tener accidentes o lesiones bajo los efectos de las drogas
- Consumir drogas aunque haya condiciones físicas que puedan empeorar por el consumo de drogas
- Continuar consumiendo drogas aunque interfiera con el trabajo, la escuela u otras actividades
- Consumir drogas a pesar de saber que conducirá, navegará o hará algo más que sería arriesgado si estuviera bajo los efectos de la droga
- Experimentar síntomas físicos de inestabilidad, temblores o dificultad para hablar
- Tener cambios en los medios financieros

**Si usted o alguien que conoce muestra alguna de las señales de advertencia anteriores, es momento de hablar con alguien que pueda ayudar.**

# La recuperación es posible.

En toda Iowa, las personas se están recuperando de problemas relacionados con el consumo de drogas. Usted también puede hacerlo. Obtener ayuda es una de las mejores cosas que puede hacer por sus relaciones, trabajo o escuela y todos los demás aspectos de su vida. No es necesario que lo haga solo.

## ÁNIMO. UN MENSAJE DE TEXTO A LA VEZ.

Todos necesitamos ánimo de vez en cuando. Cuando se inscriba en el programa de mensajes de texto de Your Life Iowa, recibirá mensajes diseñados para brindarle apoyo, independientemente del desafío que enfrente.

Inscríbase en [YourLifelowa.support](https://YourLifelowa.support).

📞 LLAME AL:

**(855) 581-8111**

📱 ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO AL:

**(855) 895-8398**

💬 CHATEE EN:

**[YourLifelowa.org](https://YourLifelowa.org)**