Podemos Ayudarle A Abordar Cualquier Cosa

Your Life Iowa es donde puede recurrir cuando se enfrenta a una pregunta, inquietud o problema con el alcohol, las drogas, el juego, la salud mental o los pensamientos suicidas. Estamos aquí para brindarle información, recursos y apoyo confiables para que su vida vuelva a encaminarse.

Y lo hacemos sin juzgar, solo una mano de ayuda que está a su disposición todo el día y todos los días. Así que nunca está solo. Your Life Iowa está aquí para ayudarlo a autoevaluar con confianza su situación, obtener información confiable, encontrar recursos y opciones de tratamiento y chatear en vivo con personas atentas. Y como nos hemos asociado con profesionales de la salud en toda Iowa, es fácil encontrar ayuda cerca de usted.

Estamos a su disposición en cualquier momento, de día o de noche.

Your Life Iowa está aquí para usted todo el día y todos los días.

Cuando no sabe a dónde acudir para obtener ayuda con el alcohol, las drogas, el juego, la salud mental o los pensamientos suicidas, siempre puede comunicarse con Your Life Iowa. Nuestros profesionales compasivos ofrecen apoyo gratuito y confidencial y lo conectan con información, recursos y opciones de tratamiento para ayudarlo a volver a encaminar su vida. Puede llamar, enviar mensajes de texto o chatear en vivo con nosotros en cualquier momento, de día o de noche.

YOUR LIFE IOWA
Iowa HHS

Llame Al:
(855) 581-8111

Envíe Un Mensaje De Texto Al:
(855) 895-8398

Chatee En:
YourLifeIowa.org

05/2025

Independientemente De Lo Que Enfrente,

Recurra A Nosotros

YOUR LIFE IOWA
Iowa HHS

Your Life Iowa le brinda apoyo gratuito para su vida, sin importar lo que esté enfrentando.

Alcohol Y Drogas

Si usted o alguien cercano a usted tiene un problema con el alcohol o las drogas, puede ser difícil saber qué hacer. Incluso puede sentirse indefenso. Es por eso que lo conectamos con profesionales compasivos que pueden ayudarlo en cada paso del camino. Por lo tanto, no tiene que enfrentar un problema con el alcohol o las drogas solo.

Juego

Cualquier persona puede desarrollar un problema con el juego. Pero aunque las vidas de los apostadores problemáticos pueden variar, hay una cosa que es la misma: los problemas del juego pueden evaluarse y tratarse. Puede analizar sus desafíos con el juego, encontrar opciones de tratamiento y más con Your Life Iowa.

Salud Mental

La salud mental desempeña un papel importante en su bienestar general. Your Life Iowa está a la disposición cuando usted o alguien que conoce necesita apoyo. Estamos aquí para ayudar a personas de todas las edades, incluidos niños, padres y adultos.

Pensamientos Suicidas

Cuando usted o alguien que conoce está pensando en suicidarse, tomar medidas para obtener ayuda siempre es la mejor opción. Y Your Life Iowa puede ser la ayuda que desea. Nuestros asesores capacitados están aquí para escucharlo, brindarle apoyo y conectarlo con profesionales cerca de usted para recibir atención continua.

Solo Queremos Ayudar

Chatee con alguien que lo escuchará.

Obtenga información confiable.

Y encuentre ayuda cerca de usted en YourLifeIowa.org.

Llame Al:
(855) 581-8111

Envíe Un Mensaje De Texto Al:
(855) 895-8398

Chatee En:
YourLifeIowa.org