

Trẻ Em và Cờ Bạc

Một cuộc nghiên cứu quốc gia mới đây đã ước lượng là có gần 70 phần trăm các em thiếu niên Hoa Kỳ tuổi từ 14 tới 19 đã chơi cờ bạc trong năm qua. Các em đã đặt tiền đánh cá trong trò chơi poker, thể thao, xổ số và nhiều trò chơi khác nhau.

Các bạn trẻ chơi cờ bạc gần như bằng với người lớn nhưng chơi các trò chơi khác. Sau đây là một số phác hoạ nhanh về việc chơi cờ bạc của thiếu niên:

- Hai học sinh chơi bóng rổ trong phòng tập thể thao sau giờ học đã đánh cá một đô la cho ai ghi bàn thắng được ba điểm đầu tiên.
- Một em học lớp 10 thành lập một nhóm đánh cá cho những người cá độ về bóng bầu dục.
- Một em học lớp cuối cùng của trung học dùng thẻ tín dụng của cha mẹ mình để đánh bạc trên mạng.
- Các học sinh chơi bài poker vào các đêm Thứ Bảy để ăn tiền penny hoặc một số tiền lớn hơn.
- Một em học lớp tám tìm cách mua vé xổ số bằng số tiền thối lại sau khi mua một pint kem tại một tiệm tạp hoá ở địa phương.
- Các em mười hai tuổi đánh cá với bạn mình trên các trò chơi video.
- Một nhóm các em học sinh lớp cuối của trung học lái xe tới một sòng bài hy vọng là sẽ lên vào được bất kể đến sự giới hạn của tuổi tác.



Tại Sao Các Bạn Trẻ Lại Thích Chơi Cờ Bạc?

Các bạn trẻ chơi cờ bạc vì một số lý do giống như của người lớn. Các em ham vui và muốn được tiền. Một sự khác biệt đáng chú ý là các thanh thiếu niên so với người lớn thích mượn lý do chơi cờ bạc để giao thiệp với bạn bè. Các hoạt động liều lĩnh và hào hứng thường thu hút các em thiếu niên.

Tại Sao Các Bạn Trẻ Lại Gặp Các Vấn Nạn Về Cờ Bạc?

Các cuộc nghiên cứu cho thấy trong khoảng từ 2 tới 7 phần trăm các bạn trẻ đã trải qua sự nghiện ngập bài bạc, so với khoảng 1 phần trăm nơi những người lớn. Ước lượng từ 6 tới 15 phần trăm các bạn trẻ gặp các vấn nạn về cờ bạc ít nghiêm trọng hơn, trong khi từ 2 tới 3 phần trăm số người lớn rơi vào hạng mục đó.

Các cậu trai có khuynh hướng vướng phải nạn bài bạc nhiều hơn là các cô gái. Mặc dù có vẻ như đây là một vấn đề mới, mức vấn nạn về cờ bạc thuộc giới trẻ đã không thay đổi nhiều trong 25 năm qua.

Có Các Dấu Hiệu Cảnh Báo Nào Không?

Các dấu hiệu có thể được ghi nhận nhiều nhất về các vấn nạn trong vòng giới trẻ là:

- Một trạng thái u uẩn hoặc cảm thấy lo âu. Các bạn trẻ cho các nhà nghiên cứu biết là việc chơi cờ bạc làm vơi đi cảm giác bơ vơ hoặc buồn nản. Mối quan hệ giữa các vấn nạn về tâm lý và chơi cờ bạc quá độ này rất quan trọng. Một cuộc nghiên cứu trên toàn quốc mới đây trong số những người lớn nghiện ngập về cờ bạc, khoảng 75 phần trăm là trải qua các vấn đề về sức khoẻ tâm thần khác trước khi các vấn nạn cờ bạc của họ xuất hiện.
- Ăn cắp tiền.
- Mang về bận tâm đến điều gì đó. Các bạn trẻ có thể lơ là với công việc ở nhà và các bài tập của nhà trường.

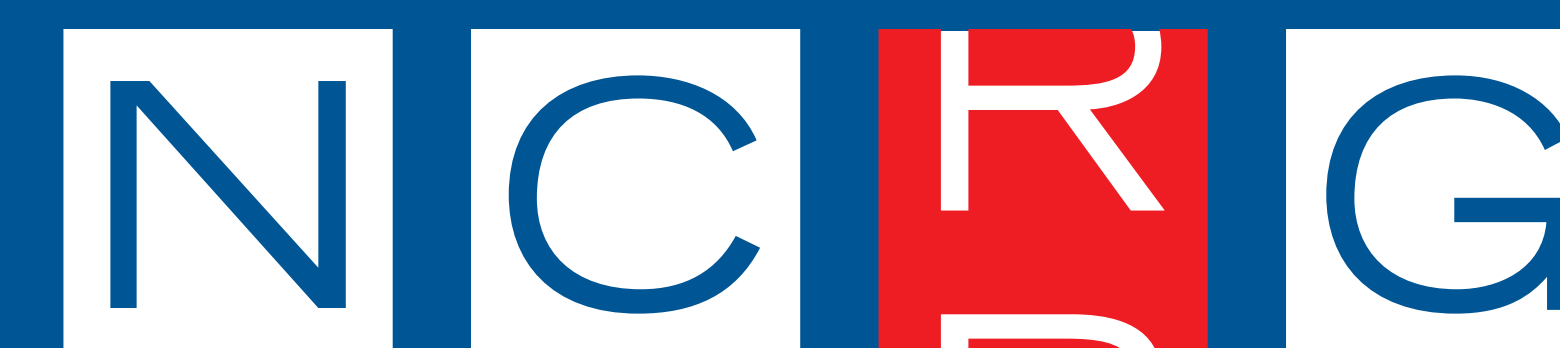
Tuy nhiên, nên nhớ là tất cả các hành vi này có thể cho thấy những khó khăn khác như việc sử dụng rượu và ma tuý.

Nói Chuyện với Trẻ Em về Cờ Bạc

Việc Nói Chuyện với Trẻ Em về Cờ Bạc đã được phát triển sau khi tham khảo với Phân Ban về Nghiện Ngập tại Cambridge Health Alliance, một chi nhánh giảng dạy của Trường Đại Học Y Khoa Harvard.



**Problem Gambling
Prevention, Treatment and Recovery Services**
Iowa Department of Health and Human Services
1-800-BETS OFF
1800BETSOFF.ORG
YourLifelowa.org/Gambling



NATIONAL CENTER FOR RESPONSIBLE GAMING

Trung Tâm Quốc Gia về Chơi Cờ Bạc Có Trách Nhiệm
1299 Pennsylvania Avenue, NW
Suite 1175
Washington, DC 20004
202-552-2689
www.ncrg.org

©2008 National Center for Responsible Gaming.
Bảo lưu mọi quyền.

Các Bậc Cha Mẹ Có Thể Làm Được Điều Gì?

Cuộc nghiên cứu cho thấy cha mẹ có khả năng tạo sự khác biệt về cách con em của họ đáp ứng các hoạt động liều lĩnh như thế nào. Khi được hỏi, đa số trẻ em nói rằng cha hoặc mẹ của các em là người các em tôn trọng nhiều nhất.

Các nhà nghiên cứu nói sau đây là những phương cách tốt nhất để lèo lái giới trẻ cho khỏi vướng vào các hành vi liều lĩnh:

Bắt đầu sớm

Đừng đợi cho đến khi các em thiếu niên nói về bài bạc hoặc các hành vi liều lĩnh khác. Các em thường bắt đầu chơi bài bạc trong thời gian còn học trung học. Các phương cách dạy dỗ của cha mẹ thường hữu hiệu nhất nếu bắt đầu trong khoảng tuổi “thiếu niên”, từ 9 tới 13 tuổi.

Lắng nghe

Nếu con em quý vị không nghĩ là mình được cha mẹ để ý tới, các em sẽ không đến với quý vị nếu có các nghi vấn hoặc vấn đề hóc búa. Việc tạo ra một môi trường cởi mở để đối thoại sẽ giúp quý vị hiểu được những gì diễn ra trong đời sống của các em. Vì chúng ta biết rằng số đông các bạn trẻ đã bắt đầu chơi cờ bạc, trước tiên bằng cách hỏi, “Thế thì, các em hiện đang chơi loại cờ bạc nào?”

Tự giáo dục cho bản thân và con em của mình về nạn bài bạc

Tim hiểu về luật pháp ở tiểu bang của quý vị theo đó nghiêm cấm các trẻ vị thành niên về việc đặt tiền đánh cá. Đa số các tiểu bang đòi hỏi những người chơi cờ bạc phải từ 21 tuổi trở lên. Tim hiểu về luật pháp chi phối việc đua ngựa tại địa phương, các sòng bài và sân đường chơi bingo. Đa số các cơ sở chơi bài bạc rất nghiêm ngặt về trẻ vị thành niên.

Trong khi các điều khoản về pháp lý được đặt ra để ngăn ngừa việc chơi bài bạc trên mạng mà dưới tuổi vị thành niên, các cơ hội chơi bài bạc vẫn tồn tại, và việc tiếp cận dễ dàng với Internet đặt ra một mối hiểm họa cho các bạn trẻ. Hãy theo dõi các hoạt động trên Internet của con em quý vị và các giao dịch tài chính trên mạng.

Tim các cơ hội để bàn về những rủi ro trong việc chơi bài bạc

Lần tới khi quý vị xem một báo cáo trên tin tức về người trúng xổ số hoặc một người thắng giải lớn tại một sòng bài, hãy dùng cơ hội này để nói chuyện với con em mình về thực tế của sự may rủi. Các bạn trẻ cần biết rằng rất khó mà thắng. Việc dạy cho con em quý vị về tỷ lệ thắng thua sẽ cho các em các khí cụ để đi đến các quyết định tốt hơn khi phải đương đầu áp lực của bạn bè trong việc chơi bài.

Biết được hành vi nào là bình thường

Một thanh thiếu niên trung bình thì bốc đồng, hung hãn và không ổn định về xúc cảm hơn là một người lớn trung bình. Các thanh thiếu niên thích liều lĩnh. Các em phản ứng mạnh mẽ đối với sự căng thẳng và dễ chịu ảnh hưởng với áp lực bạn bè. Các em có khuynh hướng coi trọng việc có lợi ngắn hạn trước mắt và coi thường các hậu quả về dài hạn của những điều mà các em làm.

Đặt ra các điều lệ

Cuộc nghiên cứu đã rõ ràng. Các gia đình có những điều lệ cụ thể, trước sau như một và hợp lý có ít vấn đề hơn về các hành vi liều lĩnh. Phải chắc chắn rằng con em của mình hiểu sự quan tâm của quý vị và các điều lệ về việc chơi bài bạc.

Theo dõi các hoạt động của con em mình

Biết được con em mình đang ở đâu. Biết các bạn bè của chúng. Nhưng cố tránh đừng làm cho các em cảm thấy bị kiểm soát. Cuộc nghiên cứu cho thấy rằng thanh thiếu niên nào cảm thấy bị cha mẹ kiểm soát rất có thể tham gia vào các hoạt động liều lĩnh nhiều hơn. Quý vị có thể tìm hiểu thêm về những điều mà các em làm nếu các em tin cậy nơi quý vị. Các bữa ăn gia đình là một phương cách rất tốt để giữ liên lạc với con em quý vị về các hoạt động hàng ngày của em.

Hãy tham gia

Sự tham gia của cha mẹ là một trong các yếu tố có thể giữ cho thanh thiếu niên khỏi tham gia vào các hành vi liều lĩnh. Thí dụ, các bạn trẻ cho biết rằng mình chơi đánh bài và các trò chơi khác để ăn tiền ở trường. Có lẽ quý vị nên yêu cầu các giáo viên và các cố vấn nhà trường dò chừng về các hoạt động này. Hoặc, quý vị có thể khuyến khích các giáo viên cho vào bài học về xác suất và sự ngẫu nhiên trong các lớp toán. Các nguồn tài nguyên để thêm các bộ môn này vào học trình hiện có tại www.ncrg.org.

Giúp cho con em mình phát triển các kỹ năng khắc phục

Việc chơi bài bạc thường là một thí dụ về một sách lược đương đầu thiếu khôn ngoan dùng để thoát ra khỏi vấn nạn hoặc cảm giác đau buồn. Các sách lược đương đầu có hiệu quả có thể thay thế các hành vi lành mạnh cho các hành vi không lành mạnh. Các sách lược này chú trọng đến việc giải quyết các vấn đề tiềm tàng thay vì che đậy hoặc tránh né chúng.

Hiểu vai trò của gia đình

Nhiều em thiếu niên chơi cờ bạc quá độ đã cho các nhà nghiên cứu biết trải nghiệm đầu tiên của các em về việc chơi cờ bạc xảy ra với các thành viên trong gia đình. Thực tế là, cuộc nghiên cứu cho thấy một sự liên kết giữa việc chơi cờ bạc của thanh thiếu niên và quá trình trong gia đình về nạn cờ bạc. Hãy nghĩ về thái độ của quý vị đối với cờ bạc như thế nào và hành vi chơi cờ bạc của bản thân quý vị có thể ảnh hưởng tới con em của mình như thế nào. Phải cẩn thận đừng gây sự ngộ nhận. Thí dụ, hãy suy nghĩ kỹ trước khi sai con em thiếu niên của mình đi mua một vé xổ số, hoặc trước khi quý vị đưa con mình tới một sảnh đường chơi bingo.

Quý Vị Tìm Sự Giúp Đỡ Chuyên Môn Ở Đâu?

Tim một nhân viên y tế có giấy phép hành nghề hoặc được chứng nhận. Các nhân viên này bao gồm các tâm lý gia, bác sĩ tâm thần, các cố vấn và nhân viên làm việc xã hội. Tim người nào chuyên về trẻ em và thanh thiếu niên. Con em quý vị sẽ được đánh giá về một loạt các vấn đề. Thí dụ, con em quý vị có thể tìm cách thoát ra khỏi cảm giác buồn nản qua việc chơi cờ bạc. Thật khó mà giải quyết cho hành vi chơi cờ bạc nếu không được giải quyết về sự buồn nản. Các nguồn giới thiệu tốt bao gồm nhân viên bán bảo hiểm sức khoẻ của quý vị, bác sĩ nhi khoa và ban y tế của tiểu bang quý vị. Việc phục hồi cho khỏi bị nghiện ngập về cờ bạc là điều có thể thực hiện được.

Để Biết Thêm Các Nguồn Tài Nguyên Khác

Trung Tâm Quốc Gia về Được Chơi Cờ Bạc có Trách Nhiệm đã cống hiến một phần trong trang mạng của họ (www.ncrg.org) để chuyển các nguồn tài nguyên đến cho các bậc cha mẹ có quan tâm về nạn chơi cờ bạc của thiếu niên.

Nếu quý vị hoặc một người nào mà quý vị biết gặp vấn đề về cờ bạc, hãy gọi đường dây trợ giúp về vấn nạn cờ bạc quốc gia tại số 1-800-522-4700.

YOU CAN

HELP