

## 자녀와 도박

최근의 전국적인 연구에 의하면, 연령이 14-19세 사이인 미국인의 거의 70퍼센트가 지난 한 해 동안에 도박을 한 것으로 추정되었습니다. 그들은 포커, 스포츠, 복권 및 다른 다양한 게임에 돈을 걸었습니다.

청소년들은 거의 성인들만큼 도박을 많이 하지만, 성인들이 하는 것과는 다른 게임들을 합니다. 다음은 청소년들이 하는 도박의 몇 가지 간단한 예입니다.

- 2명의 학생이 방과후에 체육관에서 농구를 하면서 누가 먼저 3점 슛을 성공시킬 것인지에 1달러를 겁니다.
- 한 10학년 학생은 베팅 풀(여러 사람이 어울려 돈을 거는 것)을 만들어 미식축구에 돈을 겁니다.
- 한 12학년 학생은 부모의 신용카드를 사용하여 온라인 도박을 합니다.
- 학생들은 토요일 밤에 페니 또는 더 많은 돈을 걸고 포커를 합니다.
- 한 8학년 학생은 동네 편의점에서 1파인트의 아이스크림을 사고 남은 거스름돈으로 복권을 삽니다.
- 12살 된 학생들은 친구들과 함께 비디오 게임에 돈을 겁니다.
- 12학년 학생들은 출입 연령을 제한하는 카지노로 가면서 몰래 들어갈 수 있기를 바랍니다.

## 청소년들은 왜 도박을 할까요?

청소년들은 성인들과 동일한 몇 가지 이유로 도박을 합니다. 그들은 즐거운 시간을 갖고 돈을 따기를 원합니다. 한 가지 흥미있는 차이점은 청소년들은 성인들보다 친구들과 어울리기 위해 도박을 한다는 것입니다. 십대들은 보통 위험하고 자극적인 행동을 하고 싶어 합니다.

## 청소년들에게 도박 문제가 있을까요?

다양한 연구에 의하면, 청소년들은 약 2-7퍼센트가 도박 중독을 경험하여, 성인의 약 1 퍼센트보다 중독률이 높습니다. 청소년의 약 6-15퍼센트는 비교적 심각도가 낮은 도박 문제가 있으나, 성인들은 2-3퍼센트만이 이러한 범주에 속합니다. 남학생은 여학생보다 도박 문제를 경험할 가능성이 더 높습니다.

청소년 도박은 새로운 문제인 것처럼 보이지만, 사실은 이에 대한 비율이 지난 25년 간 별로 변동되지 않았습니다.

## 사전 징후가 있을까요?

가장 눈에 띄는 청소년 도박 문제의 징후는 다음과 같습니다.

- 우울하거나 불안한 느낌. 청소년들은 연구자들에게 도박이 무력감이나 우울증을 해소한다고 말했습니다. 심리적인 문제와 과도한 도박 사이에는 중대한 관계가 있습니다. 최근의 전국적인 연구에 의하면, 도박 중독이 있는 성인의 약 75퍼센트가 도박 문제를 일으키기 전에 다른 정신 건강 문제를 경험한 것으로 나타났습니다.
- 돈을 훔치는 것.
- 정신이 팔린 것처럼 보이는 것. 청소년들은 집안일이나 학교 공부를 소홀히 할 수도 있습니다.

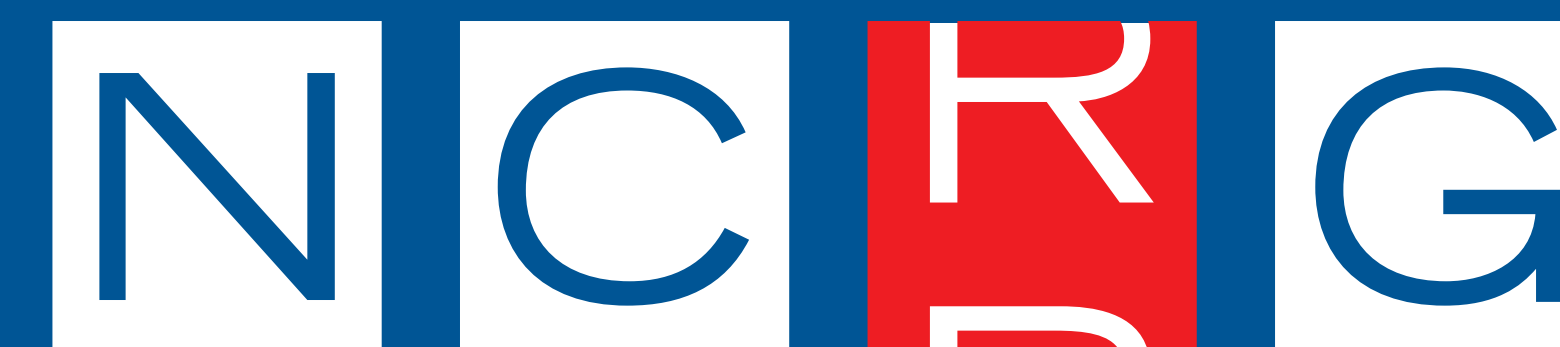
그러나, 이러한 모든 행동들이 음주 및 약물 사용과 같은 다른 문제의 징후일 수도 있다는 것에 유념하십시오.

# 도박에 대해 자녀와 대화하기

“도박에 대해 자녀와 대화하기”는 하바드 의과대학의 제휴 교육 기관인 Cambridge Health Alliance(캠브리지 건강 연합) Division on Addictions(중독예방과)의 자문을 받아 제작되었습니다.



**Problem Gambling  
Prevention, Treatment and Recovery Services**  
Iowa Department of Health and Human Services  
1-800-BETS OFF  
1800BETSOFF.ORG  
YourLifelowa.org/Gambling



NATIONAL CENTER FOR RESPONSIBLE GAMING

**1299 Pennsylvania Avenue, NW  
Suite 1175  
Washington, DC 20004  
202-552-2689  
www.ncrg.org**

©2008 National Center for Responsible Gaming.  
저작권 소유.





## 부모님들은 무엇을 할 수 있을까요?

연구 결과에 의하면, 부모님들은 자녀들이 위험한 행동에 달리 반응하도록 유도할 수 있습니다. 대부분의 자녀들은 가장 존경하는 사람이 누구냐고 물었을 때 아버지나 어머니라고 답변했기 때문입니다.

연구자들은 청소년들이 위험한 행동을 하는 것을 방지하기 위해서는 다음과 같은 방법이 최선이라고 설명했습니다.

### 일찍 시작하십시오

청소년들이 도박이나 다른 위험한 행동에 대해 이야기할 때까지 기다리지 마십시오. 자녀들은 보통 초등학교 때부터 도박을 시작합니다. 자녀가 “십대” 초반인 9-13세일 때부터 부모님들이 지도를 시작하는 것이 가장 효과적입니다.

### 경청하십시오

부모님들이 자녀들의 말을 잘 들어주지 않으면 자녀들이 힘든 질문이나 문제들을 부모님들과 상의하려고 하지 않습니다. 자녀들에게 개방적인 대화 분위기를 만들어 주면 그들의 삶에 어떤 일들이 일어나고 있는지 알아볼 수 있습니다. 부모님들은 다수의 청소년들이 도박을 하고 있다는 것을 이미 알고 있으므로, 먼저 “너희들은 어떤 종류의 도박을 하니?” 라고 묻는 것이 좋습니다.

### 도박에 대해 자신과 자녀들을 교육하십시오

여러분의 주에서 시행되는 청소년들의 도박을 금지하는 법률들에 대해 알아 보십시오. 대부분의 주에서는 21세 이상 된 사람에게만 도박을 허용합니다. 여러분이 거주하는 지역의 경마장, 카지노, 빙고장에 적용되는 법률들을 알아 보십시오. 대부분의 도박 시설들은 미성년자들의 입장을 엄격하게 금지합니다.

미성년자들의 온라인 도박을 방지하는 법률 조항들이 제정되어 있으나, 자녀들이 도박을 하는 것은 여전히 가능하고, 인터넷에 쉽게 접속할 수 있기 때문에 청소년들에 대한 도박 위험이 증가합니다. 자녀들이 인터넷에 접속하고 온라인으로 금전 거래를 하는 것을 감독하십시오.

### 도박의 위험에 대해 설명할 기회를 활용하십시오

복권에 당첨된 사람이나 카지노에서 큰 돈을 딴 사람에 대한 뉴스를 볼 때, 자녀들에게 그런 일들이 현실적으로 일어날 가능성이 매우 적다는 것을 설명해 주십시오. 청소년들은 도박에서 돈을 따는 것이 불가능하다는 것을 확신해야 합니다. 자녀들에게 도박의 승률에 대해 알려주면 친구들로부터 도박을 하자는 유혹을 받을 때 올바른 결정을 할 수 있습니다.

### 어떤 행동이 올바른지 알려 주십시오

일반적인 청소년은 일반적인 성인보다 더 충동적이고, 공격적이고, 정서적으로 불안정합니다. 청소년들은 위험을 감수하기를 좋아합니다. 그들은 스트레스에 과격하게 반응하고, 친구들의 유혹에 취약합니다. 그들은 단기적인 이득을 과대평가하고, 그들이 하는 행동의 장기적인 결과를 고려하지 않습니다.

### 규칙을 정하십시오

연구 결과는 정확합니다. 구체적이고, 일관성있고, 합리적인 규칙을 정해 놓은 가정에서는 위험한 행동들과 관련된 문제들이 적게 발생합니다. 자녀들이 도박에 대한 문제점과 규칙을 이해하고 있는지 확인하십시오.

### 자녀들의 행동을 관찰하십시오

자녀들이 어디에서 무엇을 하고 있는지 알아 두십시오. 친구들이 누구인지 알아 두십시오. 그러나 자녀들이 통제를 받고 있다고 느끼게 하지 마십시오. 연구 결과에 의하면, 부모로부터 통제를 받는다고 느끼는 청소년들은 위험한 행동을 할 가능성이 더 높은 것으로 나타났습니다. 자녀들이 부모님을 신뢰하면 그들이 하는 일에 대해 더 많이 알 수 있습니다. 가족 식사는 자녀들이 매일 하는 일에 대해 알아볼 수 있는 매우 좋은 방법입니다.

### 참여하십시오

부모님의 참여는 청소년들의 위험한 행동을 방지할 수 있는 요소들 중 하나입니다. 예를 들면, 청소년들은 학교에서 돈을 걸고 카드 게임이나 다른 게임들을 한다는 것이 이미 알려져 있습니다. 부모님은 교사와 학교 카운셀러에게 이러한 행동을 주의해서 감독해 달라고 요청할 수 있습니다. 또한 수학 시간에 확률과 무작위 사건에 대해 가르치도록 요청할 수도 있습니다. 이러한 주제들을 교육 과정에 추가하기 위한 자료들은 [www.ncrg.org](http://www.ncrg.org)에서 제공됩니다.

### 자녀가 대처할 능력을 갖도록 도와 주십시오

도박은 보통 문제나 나쁜 감정으로부터 도피하기 위한 현명하지 못한 대처 방법 중 한 가지입니다. 효과적인 극복 방법은 건전하지 못한 행동을 건전한 행동으로 바꾸는 것입니다. 이러한 방법은 근본적인 문제를 숨기거나 회피하는 대신에 이를 해결하는 데 중점을 둡니다.

### 가족의 역할을 이해하십시오

과도하게 도박을 하는 많은 십대들은 연구자에게 첫 도박을 가족들과 함께 했다고 보고했습니다. 실제로, 청소년들이 문제성 도박을 하는 것과 가족들에게 도박 문제가 있는 것 사이에 연관성이 있다는 연구 결과가 확인되었습니다. 도박에 대한 부모님의 견해와 부모님 자신들의 도박 행동이 자녀들에게 어떤 영향을 미칠 것인지에 대해 생각해 보십시오. 또한 상반된 메시지를 보내지 않도록 주의하십시오. 예를 들면, 십대 자녀에게 복권을 사오라고 심부름을 보내거나 빙고장에 데리고 가기 전에 이것이 옳은 일인지 다시 한 번 생각해 보십시오.

## 어떻게 전문가의 도움을 받을 수 있을까요?

유면허 또는 공인 건강관리 제공자를 찾아 보십시오. 이러한 건강관리 제공자에는 심리 치료사, 정신과 의사, 카운셀러, 소셜워커가 포함됩니다. 아동과 청소년 문제에 대한 전문가를 찾아 보십시오. 여러분의 자녀는 다양한 문제들에 대해 평가를 받아야 합니다. 예를 들면, 여러분의 자녀는 도박을 통해서 우울한 기분을 떨쳐버리려고 할 수도 있습니다. 이러한 경우에는 우울증을 치료하지 않으면 도박 행동을 교정하기가 어렵습니다. 건강보험 제공자, 소아과 의사, 주정부의 보건 부서는 적절한 전문가를 추천할 수 있습니다. 도박 중독은 치료가 가능합니다.

## 더 많은 지원을 받으시려면

National Center for Responsible Gaming (전미 책임 도박 센터)은 웹사이트([www.ncrg.org](http://www.ncrg.org))의 일부를 청소년 도박에 대해 우려하는 부모님들을 위한 지원 자료로 제공했습니다.

**여러분이나 여러분이 알고 있는 어떤 사람에게 도박 문제가 있는 경우에는 1-800-522-4700으로 전미 문제성 도박 헬프라인에 전화하십시오.**

# 도움을 줄 수 있습니다