

## Les enfants et les jeux de hasard

Dans une étude nationale récente, on peut lire que près de 70 % des citoyens américains âgés entre 14 et 19 ans ont pratiqué des jeux de hasard au cours de la dernière année. Ces jeunes ont misé de l'argent au poker, dans des sports, à la loterie et à une variété d'autres jeux.

Les jeunes jouent presque autant que les adultes, mais à différents jeux. Voici quelques faits saillants du jeu chez les jeunes :

- Deux étudiants jouant au basket-ball dans le gymnase après l'école parient un dollar sur celui qui réussira le premier lancer de trois points.
- Un élève de 10e année forme un groupe pour parier sur des résultats de football.
- Un élève de fin du secondaire utilise la carte de crédit de ses parents pour jouer en ligne.
- Les élèves jouent au poker le samedi soir pour quelques centimes ou pour des sommes plus importantes.
- Un élève de huitième année tente d'acheter un billet de loterie avec la monnaie reçue à l'achat d'une boîte de crème glacée au magasin du coin.
- Des jeunes de 12 ans font des paris avec des amis sur des jeux vidéo.
- Un groupe d'élèves de fin du secondaire se rend en voiture au casino dans l'espoir de se faufiler à l'intérieur malgré la limite d'âge.



## Pourquoi les jeunes s'adonnent-ils aux jeux?

Pour plusieurs des mêmes raisons que les adultes : ils veulent s'amuser et gagner de l'argent, à une différence notable près. Les adolescents ont plus tendance à percevoir la fréquentation des amis comme raison pour jouer. Les activités risquées et palpitantes attirent souvent les adolescents.

## Les jeunes ont-ils des problèmes de dépendance aux jeux?

Les études montrent qu'entre 2 % et 7 % des jeunes souffrent de dépendance au jeu, comparativement à environ 1 % chez les adultes. On estime qu'entre 6 % et 15 % des jeunes ont de moindres problèmes de dépendance aux jeux, comparativement à entre 2 % et 3 % chez les adultes. Les garçons sont plus enclins que les filles à avoir des problèmes de dépendance aux jeux. Le problème peut sembler être nouveau, mais en fait le taux de problèmes liés aux jeux chez les jeunes a peu changé au cours des 25 dernières années.

## Existe-t-il des signes avant-coureurs?

Les signes les plus visibles de problèmes chez les jeunes sont :

- Une baisse de moral ou un sentiment d'anxiété. Les jeunes interrogés confient aux chercheurs que le jeu soulage leur sentiment d'impuissance ou de dépression. Cette corrélation entre les problèmes psychologiques et le jeu excessif est significative. Une récente étude réalisée à l'échelle nationale révèle que parmi les adultes souffrant de troubles liés au jeu, environ 75 ont connu d'autres problèmes de santé mentale avant l'apparition de leurs problèmes de jeu.
- Voler de l'argent.
- Sembler préoccupé. Les jeunes risquent de négliger les tâches à la maison et leurs travaux scolaires.

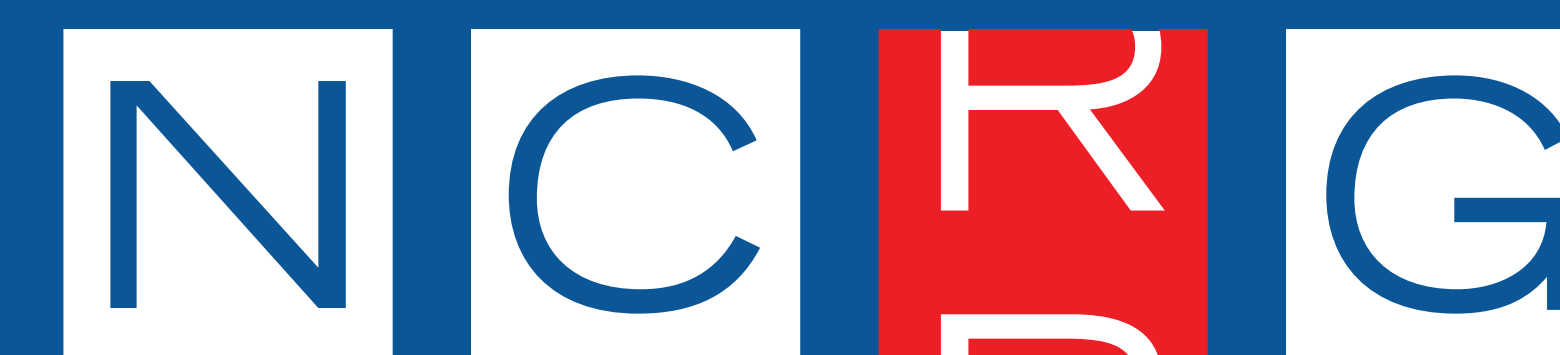
Il faut garder à l'esprit, cependant, que tous ces comportements peuvent être des indices d'autres difficultés telles que la consommation d'alcool ou de drogues.

# Parler des jeux de hasard aux enfants

La brochure « Parler des jeux de hasard aux enfants » a été préparée en collaboration avec la Division de lutte contre les dépendances de la Cambridge Health Alliance, une filiale pédagogique de la Harvard Medical School.



**Problem Gambling  
Prevention, Treatment and Recovery Services**  
Iowa Department of Health and Human Services  
1-800-BETS OFF  
1800BETSOFF.ORG  
YourLifelowa.org/Gambling



NATIONAL CENTER FOR RESPONSIBLE GAMING

1299 Pennsylvania Avenue, NW  
Suite 1175  
Washington, DC 20004 É.-U.A.  
202-552-2689  
www.ncrg.org

©2008 National Center for Responsible Gaming.  
Tous droits réservés.



## Que peuvent faire les parents?

Les études montrent que les parents peuvent faire une réelle différence dans la façon dont leurs enfants réagissent aux activités à risque. La plupart des enfants interrogés disent que leur mère ou leur père est la personne qu'ils respectent le plus.

Selon les chercheurs, les éléments suivants sont les meilleurs moyens d'empêcher les jeunes d'adopter des comportements à risque :

### Commencer tôt

Ne pas attendre l'adolescence pour parler des jeux de hasard et des autres comportements à risque. Les enfants s'initient souvent aux jeux à l'école primaire. Les parents obtiennent plus de réussite en adoptant des mesures lorsque leurs enfants parviennent à l'adolescence, entre 9 et 13 ans.

### Écoutez

Si vos enfants pensent que vous ne les écouterez pas, ils ne vous poseront pas de questions difficiles et ne vous parleront pas de leurs problèmes. En favorisant un environnement propice à la conversation, vous parviendrez plus facilement à savoir ce qui se passe dans leur vie. Puisqu'il est clair qu'un grand nombre de jeunes s'adonnent déjà aux jeux, commencez par leur demander à quels jeux de hasard ils s'adonnent.

### Informez-vous et informez vos enfants sur les jeux de hasard

Renseignez-vous sur les lois de votre État interdisant aux mineurs de faire des paris. Aux États-Unis, les joueurs doivent avoir 21 ans révolus dans la plupart des États. Renseignez-vous sur la législation applicable aux courses hippiques, aux casinos et aux salles de bingo. La plupart des établissements de jeux ont des règles très strictes au sujet des mineurs.

Bien que des dispositions législatives empêchent les mineurs de s'adonner au jeu en ligne, les occasions de jouer existent, et l'accès facile à Internet présente un risque pour les jeunes. Surveillez les activités de votre enfant sur Internet et ses transactions financières en ligne.

### Savoir ce que constitue un comportement normal

L'adolescent moyen est plus impulsif, agressif et émotionnellement instable que l'adulte moyen. Les adolescents aiment prendre des risques. Ils réagissent fortement au stress et sont vulnérables à la pression des pairs. Ils ont tendance à surestimer le gain à court terme et à négliger les conséquences à long terme de leurs gestes.

### Établissez des règles

Les résultats des recherches sont clairs : les familles qui adoptent des règles précises, cohérentes et raisonnables rencontrent moins de problèmes liés aux comportements à risque. Assurez-vous que vos enfants comprennent vos craintes et votre approche vis-à-vis des jeux de hasard.

### Surveiller les activités de vos enfants

Sachez toujours où sont vos enfants. Tâchez de savoir qui sont leurs amis, mais efforcez-vous de ne pas leur donner l'impression que vous les épiez en permanence. Les études montrent que les adolescents qui se sentent surveillés par leurs parents sont plus susceptibles de prendre part à des activités risquées. Vous pouvez en savoir davantage sur ce que font vos enfants dès lors qu'ils ont confiance en vous. Les repas de famille sont un excellent moyen de rester au fait des activités de vos enfants.

### Impliquez-vous

La participation des parents dans la vie des enfants est un des facteurs susceptibles d'empêcher les adolescents d'adopter des comportements à risque. Par exemple, des jeunes déclarent qu'ils jouent aux cartes et à d'autres jeux de société pour l'argent à l'école. Peut-être pouvez-vous demander aux enseignants et aux conseillers scolaires d'ouvrir l'œil sur ces activités. Ou peut-être pouvez-vous suggérer aux enseignants d'aborder les notions de probabilités et de résultats aléatoires dans leurs cours de mathématiques. Des ressources sur l'intégration de ces sujets dans les cours sont disponibles à l'adresse suivante : [www.ncrg.org](http://www.ncrg.org).

### Aidez votre enfant à acquérir des habiletés d'adaptation

Le jeu est souvent l'indice d'une stratégie d'adaptation imprudente visant à échapper aux problèmes ou à un mal-être. Les stratégies d'adaptation efficaces peuvent aider à remplacer des comportements malsains par des comportements sains. Ces stratégies encouragent la résolution des problèmes plutôt que la tendance à agir comme si ces problèmes n'existaient pas.

### Comprendre le rôle de la famille

Beaucoup d'adolescents s'adonnant aux jeux ont déclaré aux chercheurs qu'il avait eu leur première expérience de jeu avec des membres de la famille. En fait, les études révèlent un lien entre les problèmes de jeu chez les adolescents et les antécédents familiaux de dépendance aux jeux de hasard. Pensez à la façon dont votre attitude envers les jeux pourrait influencer vos enfants. Veillez à ne pas transmettre de messages contradictoires. Par exemple, réfléchissez à deux fois avant d'envoyer votre adolescent acheter des billets de loterie ou de l'amener avec vous au bingo.

## Où pouvez-vous obtenir de l'aide professionnelle?

Trouvez un fournisseur de soins de santé agréé ou certifié. Parmi ces spécialistes figurent des psychologues, des psychiatres, des conseillers et des travailleurs sociaux. Cherchez quelqu'un qui se spécialise dans les enfants et les adolescents. Votre enfant doit être évalué en fonction d'une série de critères. Par exemple, il pourrait recourir au jeu pour tenter d'échapper à des sentiments de dépression. Il sera difficile d'éliminer ce comportement sans traiter la dépression. Les sources de référence fiables comprennent votre fournisseur d'assurance santé, votre pédiatre et le ministère de la Santé de votre État. Il est possible de guérir d'une dépendance au jeu.

## Pour plus de ressources

Le National Center for Responsible Gaming a consacré une partie de son site Web ([www.ncrg.org](http://www.ncrg.org)) aux ressources à l'intention des parents qui se préoccupent des jeux de hasard chez les jeunes.

**Si vous connaissez quelqu'un aux prises avec des problèmes liés aux jeux de hasard, ou si vous éprouvez des problèmes, veuillez composer le numéro d'appel national d'aide aux problèmes liés aux jeux de hasard, 1-800-522-4700.**