

¿Usted o un ser querido enfrentan un problema con el alcohol?

Cualquier persona puede tener un problema con el alcohol. De hecho, algunas personas pueden ser más propensas a desarrollar la dependencia del alcohol debido a factores como la genética. Por ello es importante conocer las señales de advertencia, para que pueda obtener ayuda antes de que sea demasiado tarde.

SIN IMPORTAR LO QUE ESTÉ ENFRENTANDO, SIEMPRE PUEDE RECURRIR A YOUR LIFE IOWA PARA OBTENER APOYO.

YOUR LIFE IOWA ESTÁ A SU DISPOSICIÓN, TODO EL DÍA Y TODOS LOS DÍAS.

Cuando no sabe a dónde acudir para obtener ayuda con un problema relacionado con el alcohol, siempre puede comunicarse con Your Life Iowa. Nuestros profesionales compasivos ofrecen apoyo y lo conectan con recursos diseñados para volver a encaminar su vida. Puede llamar, enviar mensajes de texto o chatear en vivo con nosotros en cualquier momento, de día o de noche.



IOWA
DEPARTMENT
OF HEALTH
AND HUMAN
SERVICES



LLAME AL:

(855) 581-8111



ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO AL:

(855) 895-8398



CHATEE EN:

YourLifelowa.org

ALCOHOL

El alcohol no tiene que controlar su vida.



IOWA
DEPARTMENT
OF HEALTH
AND HUMAN
SERVICES



ALCOHOL

⚠ ESTÉ ATENTO A ESTAS SEÑALES DE ADVERTENCIA.

Hay diversas señales que pueden indicar que alguien puede estar experimentando un problema con el alcohol, pero estas son algunas de las más comunes.

- Tener olor a alcohol en el aliento, dificultad para hablar, falta de coordinación, náuseas o vómitos, resacas
- Experimentar la pérdida de la memoria o desmayos
- Tener accidentes o lesiones mientras bebe
- Beber aunque haya condiciones físicas que puedan empeorar al beber
- Continuar bebiendo aunque interfiera con el trabajo, la escuela u otras actividades
- Consumir alcohol a pesar de saber que conducirá, navegará o hará algo más que sería ilegal si estuviera deteriorado

Si usted o alguien que conoce muestra alguna de las señales de advertencia anteriores, es momento de hablar con alguien que pueda ayudar.

¿CÓMO AFECTA EL CONSUMO DE ALCOHOL AL CEREBRO?

Cuando el cerebro está expuesto a una cantidad de alcohol que provoca cambios estructurales y químicos, puede desarrollarse un trastorno por consumo de alcohol. Lo que hace que el consumo de alcohol sea aún más complicado es que no hay manera de saber cuánto alcohol puede causar o desencadenar un trastorno por consumo de alcohol, porque es diferente para cada persona.

El alcohol tiene un efecto sedante en el cerebro y puede hacer que los sistemas corporales se apaguen. Los cambios estructurales y químicos que ocurren en el cerebro hacen que la parte que busca placer anule el resto. Es por eso que las personas con un trastorno por consumo de alcohol se sienten obligadas a consumir más, incluso si causa daño.

La recuperación es posible.

En toda Iowa, las personas se están recuperando de problemas relacionados con el consumo de alcohol. Usted también puede hacerlo. Obtener ayuda es una de las mejores cosas que puede hacer por sus relaciones, trabajo o escuela y todos los demás aspectos de su vida. No es necesario que lo haga solo.

ÁNIMO. UN MENSAJE DE TEXTO A LA VEZ.

Todos necesitamos ánimo de vez en cuando. Cuando se inscriba en el programa de mensajes de texto de Your Life Iowa, recibirá mensajes diseñados para brindarle apoyo, independientemente del desafío que enfrente.

Insíscribase en YourLifeIowa.support.

📞 LLAME AL:

(855) 581-8111

📱 ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO AL:

(855) 895-8398

💻 CHATEE EN:

YourLifeIowa.org